

身心靜定 講座

兒童及青少年專注力根基訓練

2015年12月17日 (星期四)

- 你已盡力幫助孩子，但他上課時仍無法集中，不是發白日夢，就是八卦外面去了嗎？
- 你已盡力提醒孩子，但他的屁股還是未能好好地安坐椅上做功課嗎？
- 你正在尋找一些更有效的方法來幫助孩子的**專注、靜定**和**自控**的能力嗎？

內容：

1. 『身心靜定』課程的理念及內容介紹
2. 培養『身安定、心靜定及思正見』之日常引導和訓練活動介紹

對象：

- 專注力不足/ 安坐靜定困難/ 過度活躍 學生之家長、老師、補習老師、社工及輔導者

講者：

陳玉珍姑娘 Ann CHEN 兒童發展治療顧問

資深職業治療師、醫療研究暨行政碩士、佛學研究碩士（修畢靜觀及輔導課程）、Somatic Experiencing Practitioner（身心創傷 體感療癒執行師）、嬰兒及兒童按摩導師、前理工大學講師、具二十多年兒童發展及感覺統合之治療經驗

時間: 10:00am – 12:00 pm

地點: 助展會

費用:\$180 (名額: 16人)

(有經濟困難者, 則可隨喜捐獻
受惠機構: 無國界醫生)

參加者的分享:

- ✓ 專注分「身、心、定」簡單易明白
- ✓ 了解專注、身體控制與學習之間的關係
- ✓ 學習到方法及一些技巧去幫助小朋友改善現狀

報名及查詢，請電2528 4096 或 電郵至 pda@pdachild.com.hk

網址: www.pdachild.com.hk

地址: 香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層(灣仔港鐵站A1出口)



17.12.2015 身心靜定 講座 (第六場)

報名表

姓名：_____ 性別：_____

身份類別： 家長

同工 (機構名稱：_____ 專業：_____)

聯絡電話：_____ 聯絡電郵：_____

繳費/ 捐獻 及報名方法:

銀行入數

戶口名稱: 助展會 有限公司 帳號: 恆生銀行 225-396183-883
繳費後, 請把入數紙副本及報名表 電郵至 pda@pdachild.com.hk

支票付款

支票抬頭請寫: 助展會有限公司 / Potential Development Association Ltd.
請把支票及報名表 郵寄至 香港駱克道194 – 200號 東新商業中心一樓
(信封面請註明「活動報名」)

親身到本中心繳費/ 捐獻 及報名

報名確認：

- 本會會於講座前兩天，以電郵 / 電話確認閣下之名額

備註 - 除分享會取消外，已繳交之費用恕不退還

如何得悉此課程： 電郵 同工推薦 朋友介紹 宣傳單張
 網站 (_____) 其他 (_____)

* 如有任何查詢，請致電 2528 4096 與陳穎心姑娘 聯絡